

# ACTIONS FINANCÉES EN 2021

**200 000 €  
REVERSÉS**

## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



### EN SOINS PALLIATIFS

Courir POUR ELLES a choisi de financer des séances d'ostéopathie et de psychomotricité basées sur le mouvement, encore appelées « approche psychocorporelle ». Cette thérapie individualisée est proposée aux patients en unités de soins palliatifs pour améliorer leur mieux-être.

## EN ASSOCIATIF

Courir POUR ELLES s'implique également auprès des associations sportives pour soutenir les actions et le développement de l'activité physique ou APA à destination des personnes touchées par un cancer après les traitements. L'objectif est de permettre aux personnes touchées par la maladie de poursuivre l'activité physique après les programmes APA ou de reprendre une activité physique dans un cadre aménagé. L'association Courir POUR ELLES finance du matériel comme un bateau, des vélos d'appartement ou la rémunération de l'intervenant.

### ACHAT D'ÉQUIPEMENT

**Cercle d'Aviron de Lyon • Aviron Décinois • Aviron Union Nautique de Villefranche**

### RESSOURCES HUMAINES

**Gymnastique Volontaire de Caluire 3C (Gym'Après Cancer) • Fédération Sportive et Culturelle de France • Cercle d'Aviron de Lyon • Centre Ressource - Section Escrime Santé • À Force d'Envie**

## AUTRES ACTIONS FINANCÉES



**Création d'un poste** pour assurer la mise en place, le suivi des actions financées et être garant de l'application des décisions du Comité d'Éthique et du Conseil d'Administration auprès des bénéficiaires.



**Kit « Bienvenue »** composé d'un sac à dos, d'une gourde, d'une serviette, offert à toutes les femmes qui débutent le programme APA dans un programme APA financé par l'association Courir POUR ELLES. Un symbole fort pour encourager toutes ces femmes à reprendre et poursuivre une activité physique au long court.



**Achat d'une tenue pour tous les enseignants APA** des programmes financés par l'association.

# ACTIONS FINANCÉES EN 2020

**150 000 €  
REVERSÉS**

## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



### EN SOINS PALLIATIFS

Courir POUR ELLES a choisi de financer des séances d'ostéopathie et de psychomotricité basées sur le mouvement, encore appelées « approche psychocorporelle ». Cette thérapie individualisée est proposée aux patients en unités de soins palliatifs pour améliorer leur mieux-être.

## EN ASSOCIATIF

Courir POUR ELLES s'implique également auprès des associations sportives pour soutenir les actions et le développement de l'activité physique ou APA à destination des personnes touchées par un cancer après les traitements. L'objectif est de permettre aux personnes touchées par la maladie de poursuivre l'activité physique après les programmes APA ou de reprendre une activité physique dans un cadre aménagé. L'association Courir POUR ELLES finance du matériel comme un bateau, des vélos d'appartement ou la rémunération de l'intervenant.

### ACHAT D'ÉQUIPEMENT

**Centre Ressource**

### RESSOURCES HUMAINES

**Gymnastique Volontaire de Caluire 3C  
(Gym'Après Cancer)**

## AUTRES ACTIONS FINANCÉES



**Création d'un poste** pour assurer la mise en place, le suivi des actions financées et être garant de l'application des décisions du Comité d'Éthique et du Conseil d'Administration auprès des bénéficiaires.

# ACTIONS FINANCÉES EN 2019

**200 000 €  
REVERSÉS**

## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



### EN SOINS PALLIATIFS

Courir POUR ELLES a choisi de financer des séances d'ostéopathie et de psychomotricité basées sur le mouvement, encore appelées « approche psychocorporelle ». Cette thérapie individualisée est proposée aux patients en unités de soins palliatifs pour améliorer leur mieux-être.

## EN ASSOCIATIF

Courir POUR ELLES s'implique également auprès des associations sportives pour soutenir les actions et le développement de l'activité physique ou APA à destination des personnes touchées par un cancer après les traitements. L'objectif est de permettre aux personnes touchées par la maladie de poursuivre l'activité physique après les programmes APA ou de reprendre une activité physique dans un cadre aménagé. L'association Courir POUR ELLES finance du matériel comme un bateau, des vélos d'appartement ou la rémunération de l'intervenant.

### RESSOURCES HUMAINES

**Gymnastique Volontaire de Caluire 3C (Gym'Après Cancer) • Fédération Sportive et Culturelle de France • Cercle d'Aviron de Lyon • Passage en Vercors • Avecc (Avancer ensemble contre le cancer)**

## AUTRES ACTIONS FINANCÉES



**Création d'un poste** pour assurer la mise en place, le suivi des actions financées et être garant de l'application des décisions du Comité d'Éthique et du Conseil d'Administration auprès des bénéficiaires.



**Kit « Bienvenue »** composé d'un sac à dos, d'une gourde, d'une serviette, offert à toutes les femmes qui débutent le programme APA dans un programme APA financé par l'association Courir POUR ELLES. Un symbole fort pour encourager toutes ces femmes à reprendre et poursuivre une activité physique au long court.



**Contribution financière** à un 0.5 ETP de poste de l'enseignant APA en charge du projet d'étude clinique sur les bénéfices de l'APA pour les patients de + 65 ans atteints d'une leucémie myéloïde aiguë ou d'un lymphome non hodgkinien. Les séances sont supervisées puis réalisées en autonomie.

# ACTIONS FINANCÉES EN 2018

**200 000 €  
REVERSÉS**

## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



### EN SOINS PALLIATIFS

Courir POUR ELLES a choisi de financer des séances d'ostéopathie et de psychomotricité basées sur le mouvement, encore appelées « approche psychocorporelle ». Cette thérapie individualisée est proposée aux patients en unités de soins palliatifs pour améliorer leur mieux-être.

## EN ASSOCIATIF

Courir POUR ELLES s'implique également auprès des associations sportives pour soutenir les actions et le développement de l'activité physique ou APA à destination des personnes touchées par un cancer après les traitements. L'objectif est de permettre aux personnes touchées par la maladie de poursuivre l'activité physique après les programmes APA ou de reprendre une activité physique dans un cadre aménagé. L'association Courir POUR ELLES finance du matériel comme un bateau, des vélos d'appartement ou la rémunération de l'intervenant.

### ACHAT D'ÉQUIPEMENT

**Nauticlub (Serrières de Briord) • Les Sirènes de Bellecin • Centre Léon Bérard Aviron Union Nautique de Villefranche**

### RESSOURCES HUMAINES

**Gymnastique Volontaire de Caluire 3C (Gym'Après Cancer) • Fédération Sportive et Culturelle de France • Cercle d'Aviron de Lyon**

## AUTRES ACTIONS FINANCÉES



**Création d'un poste** pour assurer la mise en place, le suivi des actions financées et être garant de l'application des décisions du Comité d'Éthique et du Conseil d'Administration auprès des bénéficiaires.

# ACTIONS FINANCÉES EN 2017

**200 000 €  
REVERSÉS**

## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



### EN SOINS PALLIATIFS

Courir POUR ELLES a choisi de financer des séances d'ostéopathie et de psychomotricité basées sur le mouvement, encore appelées « approche psychocorporelle ». Cette thérapie individualisée est proposée aux patients en unités de soins palliatifs pour améliorer leur mieux-être.

## EN ASSOCIATIF

Courir POUR ELLES s'implique également auprès des associations sportives pour soutenir les actions et le développement de l'activité physique ou APA à destination des personnes touchées par un cancer après les traitements. L'objectif est de permettre aux personnes touchées par la maladie de poursuivre l'activité physique après les programmes APA ou de reprendre une activité physique dans un cadre aménagé. L'association Courir POUR ELLES finance du matériel comme un bateau, des vélos d'appartement ou la rémunération de l'intervenant.

### ACHAT D'ÉQUIPEMENT

**Cercle d'Aviron de Lyon • Centre Léon Bérard • Hospices Civils de Lyon**

### RESSOURCES HUMAINES

**Les Sirènes de Bellecinq • Gymnastique Volontaire de Caluire 3C (Gym'Après Cancer) • Fédération Sportive et Culturelle de France**

## AUTRES ACTIONS FINANCÉES



**Création d'un poste** pour assurer la mise en place, le suivi des actions financées et être garant de l'application des décisions du Comité d'Éthique et du Conseil d'Administration auprès des bénéficiaires.

# ACTIONS FINANCÉES EN 2016

**150 000 €  
REVERSÉS**

## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



### EN SOINS PALLIATIFS

Courir POUR ELLES a choisi de financer des séances d'ostéopathie et de psychomotricité basées sur le mouvement, encore appelées « approche psychocorporelle ». Cette thérapie individualisée est proposée aux patients en unités de soins palliatifs pour améliorer leur mieux-être.

## EN ASSOCIATIF

Courir POUR ELLES s'implique également auprès des associations sportives pour soutenir les actions et le développement de l'activité physique ou APA à destination des personnes touchées par un cancer après les traitements. L'objectif est de permettre aux personnes touchées par la maladie de poursuivre l'activité physique après les programmes APA ou de reprendre une activité physique dans un cadre aménagé. L'association Courir POUR ELLES finance du matériel comme un bateau, des vélos d'appartement ou la rémunération de l'intervenant.

### ACHAT D'ÉQUIPEMENT

**Les Sirènes de Bellecin (bateau)**

### RESSOURCES HUMAINES

**Les Sirènes de Bellecin • Fédération Sportive et Culturelle de France**



## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



## EN STRUCTURES HOSPITALIÈRES

### PROGRAMMES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Courir POUR ELLES finance des programmes d'Activité Physique Adaptée (APA) dans les structures de soins ci-dessous. L'objectif est de maintenir ou de retrouver un style de vie actif. Les séances d'activités physiques collectives et/ou en individuelles sont destinées aux personnes touchées par le cancer afin de maintenir la qualité de vie. L'APA est proposée tout au long du parcours de soins du diagnostic à l'après cancer. Les patients ont la possibilité de pratiquer gratuitement une ou deux activités physiques par semaine, telles la marche nordique ou la gym douce. L'accompagnement, d'une durée de 3 mois, est encadré par des enseignants en APA diplômés.



# ACTIONS FINANCÉES EN 2015

**100 000 €  
REVERSÉS**

# ACTIONS FINANCÉES EN 2014

**80 308 €  
REVERSÉS**