

1^{ÈRE} MISSION: PREVENIR



La prévention par l'activité physique



Actions de Communication

- Chaque mois = 1 visage = 1 message relayant les recommandations de l'OMS



Actions sur le Terrain

- En entreprise
- Dans les écoles
- Entraînements collectifs



Nos événements

- Rouler POUR ELLES
- Bouger POUR ELLES
- Rando POUR ELLES
- Danser POUR ELLES
- Courir POUR ELLES

Tout au long de l'année, de nombreuses actions sont menées pour inciter chacun à bouger et prendre soin de soi

Les interventions

Où :

- L'entreprise
- Le milieu scolaire / universitaire
- Les associations
- Les municipalités

Qui intervient :

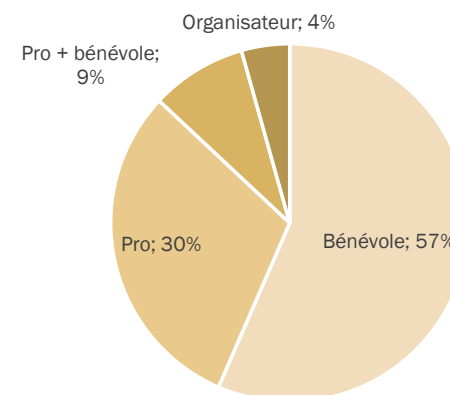
- Les bénévoles
- Les professionnels

Comment :

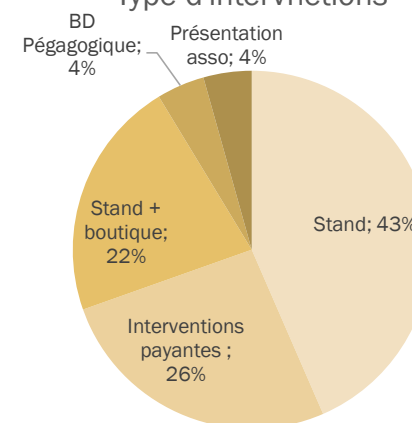
- Présentation de l'association
- Tenir un stand
- Stand + Boutique
- Offres entreprises / collectivité
- Conférence
- Défi solidaire
- Programme de prévention



Les intervenants



Type d'interventions



Diapositive 3

- | | |
|------------|---|
| LP1 | 24 interventions
Laurie Philippon; 10/12/2020 |
| LP2 | 7 annulées
Laurie Philippon; 10/12/2020 |

Focus sur une intervention en entreprise

Programme pour les salariés de chez MAPEI :

- 6 vidéos enregistrées et utilisées avant la prise de poste / réunion
- 12 séquences en visio (rediffusion des séquences en interne)

6 séquences : Bien être et relaxation

Objectif :

- Découvrir plusieurs techniques de bien-être et de relaxation
- Apprendre à se ressourcer
- Acquérir des outils pratiques, rapides et efficaces
- Participer à une démarche progressive et évolutive à la pleine conscience

6 séquences : Renforcement musculaire et bonnes postures

Objectifs :

- Rompre avec les temps sédentaires prolongés
- Acquérir des exercices simples et accessibles afin de les reproduire
- Acquérir des outils de bonnes pratiques pour être autonome



Volonté : développer et poursuivre ces interventions en entreprise

2^{ÈME} MISSION: SOUTENIR





200 000 euros à reverser en 2022 pour les femmes
en soins

Courir
Pour Elles
TOUTES SOLIDAIRES



Actions financées en 2022

Structures Hospitalières

- Programme APA

- Centre Léon Bérard à Lyon
- CH de Fleyriat Bourg en Bresse
- Groupement Hospitalier Est à Bron
- Hôpital Nord Ouest à Villefranche
- Infirmerie Protestante à Caluire
- Médipole à Villeurbanne

- En soins palliatifs

- Séances d'ostéopathie à Lyon Sud
- Séances de psychomotricité à la Clinique Charcot

Autres

- Coordination des Missions
- Kits Bienvenue
- Equipements + badge
- Formation

Associations

- Développement section Sport Santé

- Cercle d'Aviron de Lyon
- Centre Ressource
- GV Caluire 3 C
- FSCF

- Achat de matériels

- Aviron Décinois
- Aviron Union Nautique de Villefranche
- Cercle d'Aviron de Lyon

Association de patients

- Centre Ressource
- Europa Donna
- La Ligue contre le Cancer



Zoom : Programme APA – HNO Villefranche

- Missions : Sensibiliser les patients à l'AP / Evaluer les patients / Proposer des séances / Orienter
- Accessible quelque soit le cancer
- Du diagnostic à l'après cancer
- Des activités en groupe ou en individuel en présentiel et en distanciel
- Les activités physiques proposes : marche nordique, gym douce et gym détente
- 2 activités physiques par semaine pendant 3 mois (renouvelables)



Comité d'éthique :

- Rôle et missions :
 - Produire des avis et des recommandations sur les questions dont il est saisi (santé, patients, village santé)
 - Répartition des excédents financiers :
- Organisation
 - Réunion : 3 minimum par an en présentiel ou en visio
 - 7 membres actuellement, patientes et professionnels de santé
- Modalités d'attribution des financements
 - Présentation des nouveaux projets / lecture des bilans des projets déjà financés
 - Validation des projets à la majorité des voix lors de la réunion
 - Validation du financement attribué à la majorité des voix par vote électronique à l'ensemble des membres

= Ecriture d'un règlement intérieur pour le printemps 2022 afin d'assurer le bon fonctionnement du CE