



Courir POUR ELLES, une 15ème édition événement le dimanche 26 mai 2024.



Créée en 2009 à Lyon par Sophie Moreau, l'association Courir POUR ELLES, reconnue d'intérêt général, peut aujourd'hui s'enorgueillir d'un parcours et d'un bilan exceptionnels.

Fidèle à sa vocation première :

- Prévenir les cancers féminins par la pratique d'une activité physique régulière (40% des cas de cancers pourraient être évités grâce à la prévention),
- Collecter des fonds et soutenir les femmes touchées par la maladie en leur offrant l'accès à des séances d'activité physique adaptées (APA) en milieu hospitalier ou associatif, l'association organise aujourd'hui des événements et des animations toute l'année au service de ces objectifs fondateurs (Rando POUR ELLES, Dansez POUR ELLES...), sous le contrôle de son équipe interne et les bénévoles membres de sa gouvernance.

Mais depuis les origines, c'est la grande manifestation éponyme du mois de mai, « Courir POUR ELLES », qui reste le point d'orgue de la saison et le rassemblement le plus populaire et spectaculaire de « la cause ».

CONTACT PRESSE COURIR POUR ELLES

Carole CHENEVARD
04 28 87 01 87
07 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

64 rue du Dauphiné
69003 Lyon
info@courirpourelles.com

INFOS & INSCRIPTIONS

  
courirpourelles.com





En 14 éditions, l'événement a en effet réuni **plus de 150 000 coureuses et marcheuses**, toutes vêtues du désormais mythique tee-shirt rose.

A lui seul, l'événement a permis de collecter plus de **3 millions d'euros entièrement dédiés aux missions de l'association** et d'aider **plus de 10 000 femmes en soin**.

- 1 650 000 € d'actions soins de support
- 1 362 000 € de soins de prévention

Le 26 mai prochain, Courir POUR ELLES organisera sa 15ème édition anniversaire.

Une date hautement symbolique, celle de la fête des mères, à laquelle l'association entend mobiliser plus de 15 000 coureuses et marcheuses (50% d'individuelles / 50% groupes) sur un tout nouveau site d'accueil. C'est une des grandes nouveautés de cette édition anniversaire.

En effet, après des débuts au Parc de Lacroix Laval à Marcy l'Etoile et de nombreuses années au Parc de Parilly, l'événement, soutenu par la Métropole de Lyon, investit pour la première fois le Grand Parc de Miribel Jonage.

Ce site naturel de 2 200 hectares d'espaces verts et bleus est aujourd'hui le 2ème parc périurbain d'Europe. Ce déménagement sera l'occasion pour les habituées de l'événement de découvrir un nouveau parcours très nature de 5 ou 10 km en bordure de lac.

Situé à moins de 15 km du centre ville de Lyon, le Grand parc de Miribel Jonage est accessible en transport en commun (les lignes TCL existantes seront renforcées le 26 mai) et même en vélo pour les plus sportifs, via une piste cyclable bien connue.

15 000 participantes sont attendues

Fidèle également à sa philosophie depuis 2009, Courir POUR ELLES réserve la marche et la course du 26 mai exclusivement aux femmes, de 5 à 105 ans.

Tous les amis, compagnons, maris, collègues ou sympathisants qui souhaitent participer à la cause peuvent s'inscrire sur les formules connectées ou audio guidées en amont, ou bien s'investir en tant que bénévoles avant et aussi pendant l'événement.

CONTACT PRESSE COURIR POUR ELLES

Carole CHENEVARD
04 28 87 01 87
07 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

64 rue du Dauphiné
69003 Lyon
info@courirpourelles.com

INFOS & INSCRIPTIONS

  
courirpourelles.com





Au programme du dimanche 26 mai

- Le village Courir pour ELLES avec les stands de nos partenaires, la boutique officielle, les food trucks...
- Le fameux échauffement collectif en musique
- 2 parcours Marche ou Course 5 et 10 km
- **Nouveauté** : Un parcours « inclusif » de 2,5 km

Cette boucle toute plate de 2,5 km, uniquement sur sol bitumé est ouverte aux femmes à mobilité réduite et en fauteuil roulant, mais également aux mamans et à leurs jeunes enfants, même en poussette. (Gratuit pour tous les enfants de moins de 5 ans). Une belle manière de participer à cette 15eme édition anniversaire sur une boucle abordable pour TOUTES.

Ravitaillement d'arrivée

Remise des prix aux entreprises les plus représentées

Remise des prix aux participantes les plus déguisées

Grande tombola géante avec des lots incroyables à gagner (une tenue Nathalie Chaize, une nuit d'hôtel et un dîner pour 2 à l'Intercontinental, des brassières BV Sports...)

80 jours avant Courir POUR ELLES et pour célébrer la journée internationale des droits des femmes, l'association organise son traditionnel rassemblement Danser POUR ELLES place Bellecour Vendredi 8 mars à 17h00. (Possibilité de s'inscrire sur place pour l'événement du 26 mai)

Les inscriptions individuelles ou groupes sont ouvertes depuis le 1er janvier sur www.courirpourelles.com/

Lien vers la photothèque : <https://www.courirpourelles.com/phototheque/>

CONTACT PRESSE COURIR POUR ELLES

Carole CHENEVARD
04 28 87 01 87
07 61 43 23 20
c.chenevard@extra-sports.com

CONTACT ORGANISATION

64 rue du Dauphiné
69003 Lyon
info@courirpourelles.com

INFOS & INSCRIPTIONS

  
courirpourelles.com

