

SOMMAIRE

	Pages
L'organisation	
• L'événement en 3 formats	2
• Audioguidé / Connecté, quelle différence ?	2
Les inscriptions	
• Qui peut s'inscrire ?	3
• Les hommes sont-ils autorisés à participer à la course ?	3
• Les enfants peuvent-ils participer ?.....	3
• Comment s'inscrire ?.....	3
• Que comprend mon inscription ?.....	4
• Comment vérifier que je suis bien inscrit ?.....	4
• Puis-je modifier mon inscription?.....	4
• Puis-je annuler mon inscription?.....	4
• Je souhaite participer avec mon entreprise, mon association.	4
• Qu'est-ce qu'un dossard solidaire ?.....	5
• Le certificat médical est-il obligatoire ?.....	5
• Je suis mineur(e), ai-je besoin d'une autorisation parentale ?.....	5
• Puis-je participer avec une poussette pour enfants ?.....	5
• Puis-je participer si je suis accompagné d'un chien en laisse ?	5
Tarifs	5
• Quelles sont les réductions tarifaires ?.....	6
• Quelles sont les dates-limites ?	6
• Y-a-t-il une garantie Annulation ?	6
Usage de mes données personnelles	6
Comment se rendre au Grand Parc de Miribel-Jonage ?	
• En transport en commun.....	7
• En voiture	7
• En vélo	7
• Plan d'accès.....	8
Quels sont les parcours 2,5km – 5km – 10km sur le Parc ?	9
Quels sont les horaires de départ ?	9
Je voudrais être bénévole de l'événement.....	9
Liens utiles.....	9

L'Organisation

Courir POUR ELLES est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général engagée dans la lutte contre les cancers féminins. Elle a **deux missions** :

- **PREVENIR** les cancers par la promotion de l'Activité Physique,
- **SOUTENIR** les femmes en soin par le financement d'Activité Physique Adaptée (APA).

L'association organise en 2024 la **15^{ème} édition** de son événement caritatif et solidaire **Courir POUR ELLES** qui porte le même nom que la structure associative. **68% des sommes collectées par l'association** sont dédiées à ses deux missions.

L'événement en 3 formats

Courir POUR ELLES 2024 est **un événement hybride** organisé sous 3 formes :

1. Un **format traditionnel en présentiel le 26 mai 2024 au Grand Parc de Miribel-Jonage**. Ce format propose 6 parcours : une course de 10 km, une course de 5 km, une course de 2,5km, une marche de 10 km, une marche de 5 km et une de 2,5km. Cette journée est exclusivement réservée aux épreuves féminines. Seules les femmes participent ce jour-là. Une exception est faite pour la Boucle du Cœur, la course/marche de 2,5km dont l'accès est autorisé à tous les enfants de moins de 12 ans, filles comme garçons.
2. Un **format audioguidé, mixte et ouvert à tous, au Grand Parc de Miribel-Jonage, du 1^{er} au 25 mai 2024 : 4 propositions de parcours audioguidés**. Le parcours choisi peut être réalisé **le jour et à l'heure de son choix** (5 km marche ou course et 10 km marche ou course). **Les parcours sont ouverts aux personnes de plus de 10 ans.**
3. Un **format connecté, mixte et ouvert à tous, partout en France ou à l'étranger, du 1^{er} au 25 mai 2024 : 4 propositions de parcours connectés**. Le parcours choisi peut être réalisé **le jour et à l'heure de son choix** (5 km marche ou course et 10 km marche ou course).

Restriction : Les parcours de 10 km et de 5 km quel que soit le format (présentiel, audioguidé, connecté) et quelle que soit la formule (marche ou course) choisis, sont ouverts aux personnes de 10 ans et plus.

Audioguidé / Connecté, quelle différence ?

Les deux événements sont des **événements connectés**, que l'on réalise à l'aide de son **smartphone**. L'application gratuite *Courir POUR ELLES* doit être installée sur ce dernier. Elle permet à la personne inscrite d'écouter à travers ses **écouteurs** un scénario (textes et musiques) préparé par l'association Courir POUR ELLES pour diffuser ses messages de prévention pour la lutte contre les cancers.

Ces deux formats sont mixtes et ouverts à tous, sans restriction d'âge ou de condition physique.

Ils peuvent être réalisés **n'importe quand entre le mercredi 1^{er} mai et le samedi 25 mai 2024**, seul ou en groupe.

- **Le parcours audioguidé doit être réalisé obligatoirement au Grand Parc de Miribel-Jonage** car, outre les messages de l'association, l'application *Courir POUR ELLES* vous communiquera **des informations précises de guidage** vous permettant d'effectuer votre parcours dans le Parc selon un tracé défini au préalable par l'association.
- **Le parcours connecté peut être, lui, réalisé partout en France**. Le scénario que vous suivrez sur votre smartphone ne contient aucune information de guidage. C'est vous qui décidez de votre parcours et de son suivi sur la distance à laquelle vous vous êtes inscrit(e). Tout au long de votre parcours, vous pourrez écouter **le contenu de l'audio enregistré par l'association pour vous**.

Inscriptions

Qui peut s'inscrire ?

- **Parcours du 26 mai**

Marche ou Course 5 ou 10km : seules les femmes peuvent s'inscrire à ces épreuves cette journée-là.

- ✓ **Le 10 km et le 5km Course** sont réservés aux participantes **de plus de 10 ans**
- ✓ **Boucle du Cœur (2,5km)** : Ce parcours spécifique a été aménagé pour les personnes en situation de handicap ou/et à mobilité réduite. Il est également ouvert **aux enfants de moins de 12 ans, filles comme garçons.**

- **Parcours audioguidés et connectés**

Ils sont mixtes et ouverts

- ✓ **à partir de 10 ans sur le 10 km** Marche ou Course,
- ✓ **à tous, sans restriction d'âge sur le 5km** Marche ou Course.

Les hommes sont-ils autorisés à participer à la course ?

Les hommes peuvent s'inscrire :

- aux formats audioguidés à effectuer au Grand Parc de Miribel-Jonage entre le 1^{er} et le 25 mai 2024
- aux formats connectés à effectuer n'importe où en France entre le 1^{er} et le 25 mai 2024.
- au parcours de 2,5km, la « Boucle du Cœur » le 26 mai pour les garçons de moins de 12 ans.

Veuillez noter que, le 26 mai, les épreuves des 5 et 10km sont des épreuves exclusivement féminines. Les hommes sont bien entendu les bienvenus ce jour-là pour soutenir les participantes ou encore s'engager comme bénévoles sur l'événement.

Les enfants peuvent-ils participer ?

Les parcours de 10 Km, marche ou course, en Audioguidé ou en Connecté sont ouverts aux enfants de plus de 10 ans

Les parcours de 5km, marche ou course, en Audioguidé ou en Connecté sont ouverts à tous, sans restriction d'âge ou de condition physique.

Pour les parcours du 26 mai, pour des raisons de sécurité liées au nombre de participantes ce jour-là, seules les personnes de plus de 10 ans peuvent s'inscrire aux parcours des 10km ou des 5km, que ce soit la marche ou la course.

A noter : **La boucle du cœur de 2,5km est ouverte à tous les enfants, filles comme garçons, de moins de 12 ans.**

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font exclusivement en ligne via [la plateforme d'inscription](#).

Que comprend mon inscription ?

- **L'accès à l'un des parcours de l'événement** : marche ou course 2,5km, 5 km ou 10 km, en présentiel, en audioguidé ou en connecté
- **Votre dossard** : à télécharger en ligne et à imprimer par les inscrit(e)s aux formats Audioguidé ou Connecté et, pour les participantes du 26 mai, le dossard est à retirer dans la semaine précédant l'événement aux points de distribution qui vous seront précisés courant mai par l'Organisation.
- **Votre tee-shirt** si vous l'avez commandé lors de votre inscription (+ 4€)
- **L'accès aux ravitaillements** sur votre parcours et à l'arrivée pour les participantes du 26 mai
- **L'accès au Village Exposants** et ses animations le 26 mai.

Comment vérifier que je suis bien inscrit ?

Un mail de confirmation vous est adressé dès la fin de votre inscription, à l'adresse que vous aurez saisie. Veuillez à saisir correctement votre adresse mail.

Pour vérifier si vous êtes bien inscrit(e), vous pouvez vous rendre sur le [moteur de recherche des inscrits](#).

En cas de problème, vous pouvez contacter les organisateurs en précisant l'objet de votre demande à participants@courirpourelles.com

Puis-je modifier mon inscription?

Vous avez fait une erreur lors de votre inscription sur vos coordonnées ou autres données ou vous souhaitez changer de format ou de parcours, contactez-nous par mail à participants@courirpourelles.com en nous précisant vos nom, prénom, parcours choisi.

Puis-je annuler mon inscription?

Aucun remboursement ne pourra être fait pour quelque motif que ce soit. Avec votre accord, votre dossard pourra passer en dossard solidaire et transmis à l'un(e) de nos bénéficiaires.

Le dossard solidaire est assimilé à un don et vous donne droit à une réduction fiscale de 66% du montant versé.

Je souhaite participer avec mon entreprise, mon association. Est-ce possible ?

Bien sûr ! Rendez-vous sur la page dédiée aux inscriptions en groupe [ICI](#).

Pour les personnes souhaitant s'inscrire en **GROUPE**, il suffit de choisir le type de pack correspondant : Entreprise/ Association / Amis-Famille et de remplir le formulaire correspondant. A réception, il vous sera envoyé un lien qui vous permettra d'inscrire les membres de votre groupe. Vous pouvez également transmettre ce lien aux membres de votre équipe pour qu'ils s'inscrivent eux-mêmes.

Veuillez noter que tout membre d'une équipe inscrit **après le 5 mai** ne pourra pas bénéficier d'un dossard personnalisé (prénom + nom de l'équipe). Un dossard vierge sera alors délivré.

Votre contact Groupes chez Courir POUR ELLES : isabelle@courirpourelles.com

Qu'est-ce qu'un dossard solidaire ?

Parfois, le prix de l'inscription empêche certaines personnes de pouvoir s'inscrire... En achetant un dossard solidaire, vous permettez à une de ces personnes de pouvoir participer en lui offrant son dossard : vous financez un dossard que nous donnerons à une personne sur liste d'attente qui ne peut financièrement se l'offrir.

Veuillez noter que la personne achetant un dossard solidaire ne pourra pas participer à la course avec le(s) dossard(s) solidaire(s) qu'elle aura financé(s). Elle ne pourra pas non plus l'attribuer elle-même à quelqu'un.

Le certificat médical est-il obligatoire ?

Non, vous n'avez pas de certificat médical à fournir lors de votre inscription, les parcours n'étant pas chronométrés. Il est cependant recommandé de prendre conseil auprès de votre médecin ou de lui parler de votre participation avant d'effectuer votre parcours.

Je suis mineur(e), ai-je besoin d'une autorisation parentale ?

Non, il suffit de mentionner, lors de votre inscription, les coordonnées de l'un de vos tuteurs légaux et le moyen de le joindre (numéro de téléphone) en cas de problème.

Puis-je participer si je suis accompagné(e) d'une poussette pour enfants ?

Uniquement sur le parcours de 2,5km, le terrain des autres parcours ne s'y prête pas et présente des risques d'accident.

Puis-je participer si je suis accompagné d'un chien en laisse ?

Oui sur l'ensemble des parcours, à l'exception des parcours du 26 mai 2024, pour des raisons de sécurité liées à la foule. Seuls les chiens guides seront admis sur tous les parcours.

Tarifs

format PRÉSENTIEL, Parc Mirbel-Jonage le 26 mai 2024	
10 km Course ou Marche	29€
5 km Course ou Marche	24€
2,5km Course ou Marche	15€
Dossard solidaire	29€
format AUDIOGUIDÉ, Parc Mirbel-Jonage, du 1 ^{er} au 25 mai 2024	
10 km Course ou Marche	24€
5 km Course ou Marche	24€
format CONNECTÉ du 1 ^{er} au 25 mai 2024 partout en France	
10 km Course ou Marche	24€
5 km Course ou Marche	24€
Dossard solidaire	24€

Réductions tarifaires

Les enfants de moins de 5 ans bénéficient de la gratuité sur l'ensemble des épreuves qui leur sont accessibles.

Les élèves et étudiants ayant fourni dans les délais* un certificat de scolarité et une pièce d'identité à leur nom bénéficient d'une **réduction de 50% sur le prix de leur inscription.**

*Voir ci-après Les dates-limites.

Les dates-limites

Les inscriptions ouvrent le **1^{er} janvier 2024 à 0h00** pour tous les formats.

Elles fermeront le **vendredi 24 mai 2024 à 22h00.**

ATTENTION : pour toute inscription faite après le **5 mai 2024** (individuelle ou en groupe), le dossard remis sera vierge et le prénom (et le nom du groupe le cas échéant) de la personne inscrite n'y sera pas imprimé.

Les pièces justificatives, c'est-à-dire le certificat de scolarité et/ou la pièce d'identité pour tout inscrit souhaitant bénéficier de la réduction Elèves/Étudiants sont à déposer **le 5 mai 2024 au plus tard pour toute personne souhaitant un dossard à son nom, sinon le vendredi 24 mai à 22h au plus tard** pour valider l'inscription.

Y-a-t-il une garantie Annulation ?

Non. En cas d'annulation de l'événement « de masse » le 26 mai 2024, nous vous proposerons nos deux autres formats : le format audioguidé ou le format connecté, qui vous permettront de réaliser notre marche ou course solidaire soit au Grand Parc de Miribel-Jonage (format audioguidé) soit partout en France (format connecté).

Usage de mes données personnelles

L'organisation, les partenaires et les médias sont autorisés à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles apparaissent les participant(e)s sur tous les supports et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

Les données à caractère personnel recueillies par les inscriptions sont nécessaires pour l'organisation de la course. Elles pourront faire l'objet de traitements informatisés.

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, dite « Informatique et libertés », les participants disposent d'un droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données les concernant, ainsi que de leur droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de leurs données pour des motifs légitimes.

Si les participants souhaitent exercer leur droit d'accès et de rectification, ils peuvent contacter Courir POUR ELLES à l'adresse suivante : dpo@courirpourelles.com.

Dès le 23 mai 2024, tout inscrit peut également demander l'anonymisation de son dossier d'inscription en écrivant à dpo@courirpourelles.com et en précisant les éléments permettant de retrouver son dossier.

Comment se rendre au Grand Parc de Miribel-Jonage ?

EN TRANSPORTS EN COMMUN

- **Bus TCL** – A noter : au départ de Vaulx-en-Velin Carré de Soie, un service de navettes sera à votre disposition pour vous amener sur le Parc de Miribel. La fréquence des passages des Bus N80 et Bus N83 sera renforcée :

	N83	Renfort : N80
1 ^{er} départ de La Soie	09h30	06h00
Dernier départ du Parc	20h30	16h30
Fréquences	20' jusqu'à 12h30 puis 13'	20' de 06h00 à 07h20 et de 13h30 à 16h30 et 10' de 07h20 à 13h30

OFFRE TCL SPÉCIALE COURIR POUR ELLES

Réservée aux personnes n'ayant jamais été titulaire d'une carte TCL : **1 carte TCL OFFERTE chargée de 10 trajets GRATUITS.**

Pour bénéficier de cette offre, complétez le formulaire : <https://www.tcl.fr/offre-dessai-87-carte-tcl-offerte-10-trajets>, votre carte vous sera expédiée à domicile sous une quinzaine de jours. L'offre est valable jusqu'au 26/05/24 (valeur : 24,50€).

Pour découvrir ou redécouvrir le réseau TCL et en profiter pour faire une des nombreuses randonnées à deux pas de chez vous, accessibles au départ des lignes du réseau, n'hésitez pas à consulter le site :

<https://www.tcl.fr/lesEchappeesNature>.

- **Train** : TER (ligne Lyon-Ambérieu-en-Bugey) - Arrêt Miribel puis empruntez le bus du réseau Colibri ou la piste cyclable pour rejoindre le Parc.

EN VOITURE

- En covoiturage : rendez-vous sur le site
- En voiture personnelle : Voir le plan d'accès ci-dessous. De nombreux parkings sont à votre disposition sur place (4 500 places).

EN VÉLO

Par la Via Rhôna à partir de Lyon via la Doua et la Porte de Croix-Luizet ou depuis Jons (en venant de Genève).

Pour + d'informations : <https://www.grand-parc.fr/decouvrez-le-grand-parc/acces-au-grand-parc>

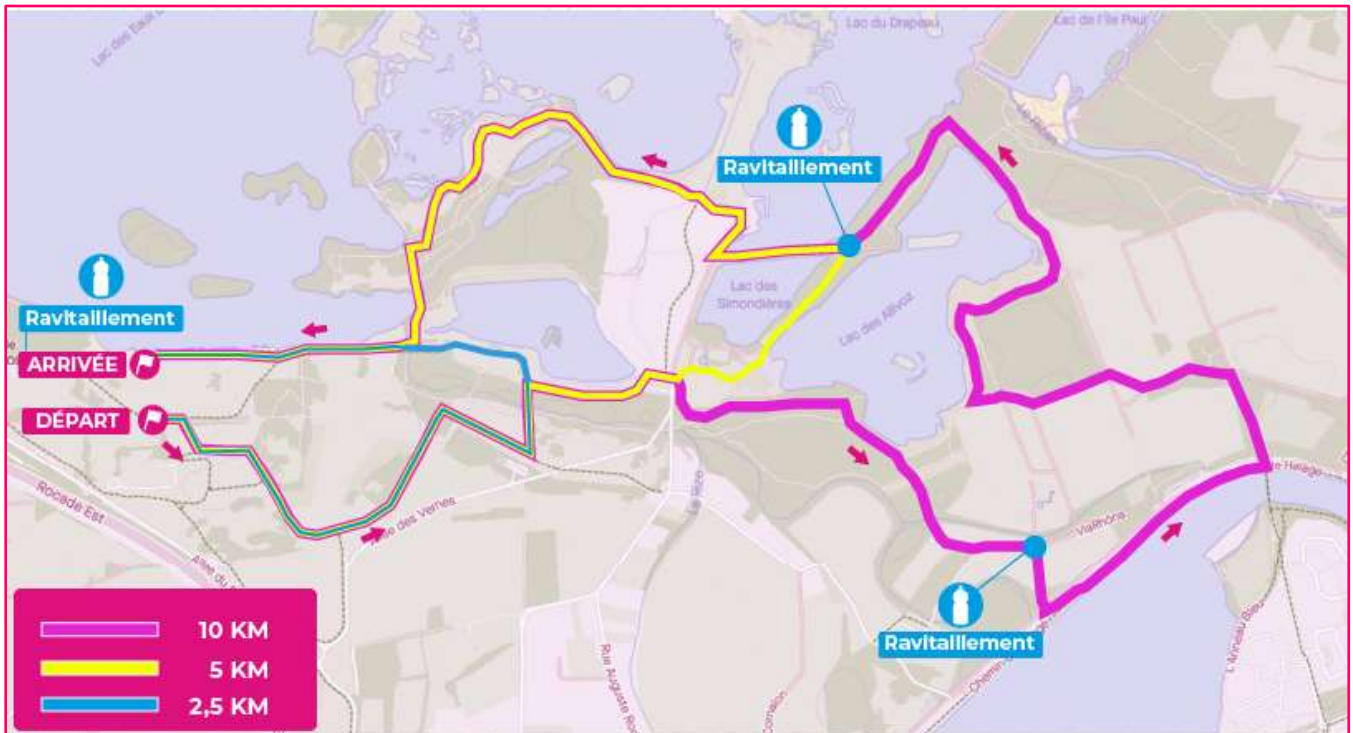
Plan d'accès



👉 A42 direction Genève (**sortie 4**) Parc de Miribel Jonage

👉 Rocade Est (**sortie 5**) Parc de Miribel Jonage. Itinéraire conseillé pour le Parking Principal

Les parcours



Quels sont les horaires de départ le dimanche 26 mai ?

Pour chaque distance : 2,5 km / 5 km / 10 km, les départs s'effectueront en plusieurs vagues, en fonction du type d'épreuve (marche ou course) et du nombre de participantes inscrites sur la distance concernée.

Les personnes inscrites à la course partiront chaque fois sur les premières vagues pour rendre les parcours fluides et permettre à chacune d'effectuer son parcours en toute sécurité et sérénité.

- 09h30 : départ de la Course et de la Marche de 10km
- 10h15 : départ de la Course et de la Marche de 2,5km
- 10h30 : départ de la Course et de la Marche du 5km

Je voudrais être bénévole de l'événement

Si vous souhaitez participer à l'organisation de l'événement, vous pouvez vous inscrire sur notre plateforme : <https://event.recrewteer.com/v2/organization/574/form/263>

LIENS

S'inscrire : https://www.sport16.fr/cpe-2024/select_competition

Demander des informations sur l'événement : participants@courirpourelles.com

S'informer sur l'association : <https://www.courirpourelles.com/>