

Courir POUR ELLES, J - 15 pour une 15ème édition événement



Déjà plus de 11 000 inscrites pour cette 15e édition anniversaire le 26 mai prochain. L'objectif de 15 000 participantes sera sans doute dépassé.

Le 26 mai prochain, Courir pour ELLES organisera sa **15ème édition anniversaire**.

Une date hautement symbolique, celle de la fête des mères, à laquelle l'association entend mobiliser plus de 15 000 coureuses et marcheuses (50% d'individuelles / 50% groupes) sur un tout nouveau site d'accueil. **C'est une des grandes nouveautés de cette édition anniversaire.**

En effet, après des débuts au Parc de Lacroix Laval à Marcy l'Etoile et de nombreuses années au Parc de Parilly, l'événement, soutenu par la Métropole de Lyon, investit pour la première fois **le Grand Parc de Miribel Jonage**.

Ce site naturel de 2 200 hectares d'espaces verts et bleus est aujourd'hui le 2ème parc périurbain d'Europe. Ce déménagement sera l'occasion pour les habituées de l'événement de **découvrir un nouveau parcours** très nature de 5 ou 10 km en bordure de lac.

Pour faciliter l'accès de ce nouveau départ situé à 15 km de la place Bellecour, Courir POUR ELLES et TCL ont mis en place des **navettes bus dédiées, avec des fréquences renforcées, au départ du terminus du métro A Vaulx-en-Velin-La Soie**.

→ LA LIGNE RÉGULIÈRE 83

- ✓ De 9h30 à 20h30
- ✓ Fréquence renforcée : toutes les 20 minutes jusqu'à 12h30, puis toutes les 13 minutes pour les retours
- ✓ Temps de transport : 20 mn

→ LA LIGNE 80

Expérimentée l'été dernier en juillet/août. Encore plus directe et rapide que la ligne 83, déployée exceptionnellement en renfort le 26 mai.

- ✓ De 6h00 à 16h30 le 26 mai
- ✓ Fréquence renforcée à 10 minutes entre 7h20 et 13h30 (fréquence de 20 minutes entre chaque bus, le reste du temps).
- ✓ Temps de transport : 13 mn

VOITURE

Pour toutes celles qui souhaitent s'y rendre en voiture, de vastes parkings sont disponibles sur site. Le covoiturage est évidemment conseillé - voir sur le site <https://www.courirpourelles.com>).

VÉLO

À noter qu'il est également possible de se rendre en vélo, par la Via Rhôna à partir de Lyon-Gerland via la Doua et la Porte de Croix-Luizet ou depuis Jons (en venant de Genève).

15 000 participantes sont attendues

Fidèle également à sa philosophie depuis 2009, Courir pour ELLES réserve la marche et la course du 26 mai exclusivement aux femmes, de 5 à 105 ans.

Tous les amis, compagnons, maris, collègues ou sympathisants qui souhaitent participer à la cause peuvent s'inscrire sur les formules connectées ou audio guidées ouvertes du 1au 25 mai, ou bien s'investir en tant que bénévoles avant et aussi pendant l'événement.



Au programme du dimanche 26 mai

🥰 Le village Courir pour ELLES avec les stands de nos partenaires, la boutique officielle, les food trucks...

🎵 Le fameux échauffement collectif en musique

🏃 2 parcours Marche ou Course 5 et 10 km

✅ Nouveauté : Un parcours « inclusif » de 2,5 km

🍏 Ravitaillement d'arrivée

🏆 Remise des prix aux entreprises les plus représentées

-Remise des prix aux participantes les plus déguisées

-Grande tombola géante avec des lots incroyables à gagner (une tenue Nathalie Chaize, une nuit d'hôtel et un diner pour 2 à l'Intercontinental)...des brassières BV Sports...

À propos de Courir POUR ELLES



Créée en 2009 à Lyon par Sophie Moreau, l'association Courir pour ELLES, reconnue d'intérêt général, peut aujourd'hui s'enorgueillir d'un parcours et d'un bilan exceptionnels.

Fidèle à sa vocation première :

- Prévenir les cancers féminins par la pratique d'une activité physique régulière (40% des cas de cancers pourraient être évités grâce à la prévention),
- Collecter des fonds et soutenir les femmes touchées par la maladie en leur offrant l'accès à des séances d'activité physique adaptées (APA) en milieu hospitalier ou associatif, l'association organise aujourd'hui des événements et des animations toute l'année au service de ces objectifs fondateurs (Rando pour ELLES, Dansez pour ELLES...), sous le contrôle de son équipe interne et les bénévoles membres de sa gouvernance.

Mais depuis les origines, **c'est la grande manifestation éponyme du mois de mai**, « Courir POUR ELLES », qui reste le point d'orgue de la saison et le rassemblement le plus populaire et spectaculaire de « la cause ».

En 14 éditions, l'événement a en effet réuni plus de **150 000 coureuses** et marcheuses, toutes vêtues du désormais mythique tee-shirt rose.

A lui seul, l'événement a permis de collecter plus de **3 millions d'euros entièrement dédiés aux missions de l'association** et d'aider plus de 10 000 femmes en soin.

- 1 650 000 € d'actions soins de support
- 1 362 000 € de soins de prévention

Les inscriptions individuelles ou groupes sont ouvertes sur <https://www.courirpourelles.com/>

Contact presse : Carole Chenevard; c.chenevard@extra-sports.com