

# Octobre 2024

Mon objectif du mois : prendre soin de soi

Ma 1er	Inauguration Bouger POUR ELLES	Place Bellecour Lyon
Ve 4	La Boucle du Coeur - Run in Lyon	Place Bellecour Lyon
Ve 4 et Sa 5	Run in Lyon	Lyon
Sa 5	Marche Octobre Rose	Qleizé
Sa 5	Octobre Rose - Marche	St Bonnet de Mure
Di 6	Octobre Rose - Marche	Jassans Beauregard
Di 6	Golfer POUR ELLES	Villette-sur-Ain
Lu 7	Mon Défi Rose - challenge Connecté	France entière
Ma 8	Vente aux Enchères	Musée des Bx Arts
Je 10	Octobre Rose Infirmierie Protestante	Caluire et Cuire
Je 10	Village Santé	Décines -Charpieu
Ven 11	Ping POUR ELLES	Lagnieu
Sa 12	Octobre Rose	Chassieu
Sa 12	Octobre Rose	Dommartin
Sa 12	Match Lou Rugby	Qerland

# Octobre 2024

Mon objectif du mois : prendre soin de soi

Sa 12	Octobre Rose	La Tour de Salvigny
Di 13	Danser POUR ELLES	Meximieux
Sa 12 et Di 13	Octobre Rose - Prévention et Marche	Condeissiat
Di 13	Octobre Rose	Jonage
Di 13	Qest Association	Lyon
Di 13	Bouger POUR ELLES	Montalieu-Vercieu
Ma 15	La prévention Autrement	Sofitel Lyon
Ve 18	Octobre Rose	St Symphorien s/Coise
Di 20	Salon Octobre Rose	Chatillon s/Chalaronne
Di 20	Octobre Rose - Marche	Fareins
Di 20	Bouger POUR ELLES	Varembon
Di 27	Octobre Rose - Marche	St Trivier s/Moignan

## Notes

*Mettre mon tee-shirt rose et chausser mes baskets le plus souvent possible*

## à faire

*Prendre RV chez mon médecin*