

FAQ Bouger POUR ELLES – Octobre 2024

Informations générales

Bouger POUR ELLES, un événement Courir POUR ELLES

Courir POUR ELLES, qu'est-ce que c'est ?

Courir POUR ELLES est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général engagée dans la lutte contre les cancers féminins.

Elle a **deux missions** :

- **PREVENIR** les cancers par la promotion de l'Activité Physique,
- **SOUTENIR** les femmes en soin par le financement d'Activité Physique Adaptée (APA).

Courir POUR ELLES organise tout au long de l'année de nombreux événements caritatifs et solidaires pour prendre soin de sa santé. En 2024, l'association organise la **4^{ème} édition** de son événement **Bouger POUR ELLES** dans le cadre d'Octobre Rose, campagne internationale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein durant le mois d'octobre.

Pourquoi participer à Bouger POUR ELLES ?

Bouger POUR ELLES est un **événement caritatif, mixte et solidaire**.

68% des sommes collectées par l'association sont dédiées à ses deux missions : **PREVENIR** les cancers par la promotion de l'Activité Physique et **SOUTENIR** les femmes en soin par le financement d'Activité Physique Adaptée (APA).

Courir POUR ELLES, c'est **Bien plus qu'une course !**

Un leitmotiv : **Toute l'année, je Bouge pour ma santé !**

En participant à cet événement connecté organisé par Courir POUR ELLES :

- Je soutiens les missions de l'association
- Je bouge pour ma santé
- Je profite de la **souplesse du format** qui me permet de participer **le jour et à l'heure de mon choix, dans le lieu de mon choix, au rythme où je le souhaite** (marche ou course), **avec qui je le veux** (seul, en famille, entre amis ou entre voisins, avec mes collègues de travail, etc. ...)
- Je fais partie d'une **communauté solidaire et active**

Bouger POUR ELLES 2024, qu'est-ce que c'est ?

Bouger POUR ELLES 2024 est un événement proposant un parcours connecté unique, mixte et ouvert à tous dans le cadre d'Octobre Rose. Il est organisé par l'association Courir POUR ELLES, située au 64 rue du Dauphiné – 69003 LYON, à l'occasion de sa **15^{ème}** campagne. Le parcours connecté est à effectuer entre **le dimanche 1^{er} octobre et le mardi 31 octobre 2024** au départ de la place Bellecour **mais aussi partout en France**. Ce **parcours libre de 8.75 km** peut être réalisé **le jour et l'heure de son choix. Aucune restriction d'âge ou de condition physique.**

Qu'est-ce qu'un événement connecté ?

Un **événement connecté** est un événement que l'on réalise à l'aide de son **smartphone**. L'application gratuite *Courir POUR ELLES* doit être installée sur ce dernier. Elle permet à l'inscrit(e) d'écouter à travers ses **écouteurs** un scénario (textes et musiques) préparé par l'association Courir POUR ELLES pour diffuser ses messages de PREVENTION pour la lutte contre les cancers. **Cet événement connecté pouvant être réalisé partout en France et même partout dans le monde**, le scénario entendu par l'utilisateur ne contient aucune information de guidage. L'utilisateur est seul responsable de la définition et du suivi de son parcours, durant lequel il pourra **écouter les messages de l'association sur la distance proposée**.

Parce que nous avons également à cœur de fédérer autour du Sport-Santé, formidable moyen de PREVENTION des cancers, nous encourageons nos sympathisants à se rassembler pour effectuer leur parcours ensemble, en famille, entre voisins ou entre collègues de travail, dans l'un des magnifiques Parc du Grand Lyon ou dans tout autre endroit de leur choix en France.

Les habitants du Grand Lyon peuvent effectuer ces 8.75km de la place Bellecour, en passant par Confluence.

Le parcours de **Bouger POUR ELLES** est mixte et ouvert à tous, sans restriction d'âge ou de condition physique. Il peut être réalisé **n'importe quand entre le dimanche 1^{er} octobre et le mardi 31 octobre 2024, seul ou en groupe**.

Qu'est-ce qu'un dossard suspendu ?

Parfois, le prix de l'inscription empêche certaines personnes de pouvoir s'inscrire...

En achetant un « dossard suspendu » (comme on achète dans certains cafés un « café suspendu »), vous permettez à une de ces personnes de pouvoir participer en lui offrant son dossard : vous financez un dossard que nous donnerons à une personne sur liste d'attente qui ne peut financièrement se l'offrir.

Votre action compte double : en faisant plaisir à une personne physiquement mobilisée en octobre, vous permettez d'augmenter les ressources dédiées à notre mission de SOUTIEN vers les femmes en soin.

ATTENTION : l'acheteur d'un dossard solidaire ne pourra pas participer à la course avec le(s) dossard(s) suspendu(s) qu'il aura financé(s). Il ne pourra pas non plus l'attribuer lui-même à quelqu'un.

Courir POUR ELLES distribue les dossards ainsi financés directement ou en partenariat avec des associations accompagnant des publics en difficulté telles Sport dans la Ville, Notre-Dame des Sans Abri, etc.

Bouger POUR ELLES 2024, c'est quand ?

L'événement se déroule **du dimanche 1^{er} octobre au mardi 31 octobre 2024, le jour et l'heure de son choix**.

Bouger POUR ELLES 2024, c'est où ?

L'événement connecté peut être réalisé **partout en France, sur un parcours libre de 6 km**, le jour et l'heure de son choix du dimanche 1^{er} octobre au lundi 31 octobre 2024.

Parce que nous avons également à cœur de fédérer autour du Sport-Santé, formidable moyen de PREVENTION des cancers, **nous encourageons nos sympathisants lyonnais à se rassembler** pour effectuer leur parcours ensemble, en famille, entre voisins ou entre collègues de travail.

Inscriptions

Je veux m'inscrire, que dois-je faire ?

Je parcours cette FAQ pour en savoir plus, puis je me rends à partir du 15 juin sur la plateforme d'inscription.

Les inscriptions se réalisent **exclusivement en ligne**.

Les participants doivent s'être inscrits **avant** la réalisation de leur parcours connecté.

Qui peut s'inscrire ?

La Marche-Rando est **mixte et ouverte aux marcheurs et coureurs licenciés et non licenciés sans restriction d'âge ou de condition physique**. Il est expressément indiqué que les coureurs participent à cette marche sous leur propre et exclusive responsabilité. Les **participants de moins de 18 ans** effectuent le parcours connecté sous la responsabilité de leur représentant légal qui accepte par avance l'utilisation de leur image. Il n'est pas nécessaire de fournir une autorisation parentale, **mais** dans l'inscription, un **responsable légal** doit être mentionné conformément au **formulaire d'inscription** à remplir.

Tous les participants devront porter un tee-shirt rose Courir POUR ELLES.

Chaque participant devra avoir pris ses dispositions de façon à réaliser le parcours choisi dans des conditions optimales. Il conviendra donc de prendre en compte notamment les conditions climatiques et ses capacités physiques personnelles et d'adapter son activité en fonction.

Tout participant ne pratiquant pas d'activité sportive de façon régulière est encouragé à aller consulter un médecin avant la réalisation de la Marche-Rando connectée.

Du fait que l'événement peut être réalisé n'importe où en France sur tout le mois d'octobre, aucune assistance médicale ne sera assurée à l'occasion de la Marche-Rando connectée.

Les hommes sont-ils autorisés à participer à cet événement ?

Bouger POUR ELLES est un événement mixte. Les hommes peuvent donc participer à la Marche-Rando connectée pour s'engager POUR ELLES. Ils peuvent ainsi y participer seuls ou à plusieurs (en équipe professionnelle, en famille, en groupe club de sport, etc.).

Puis-je participer si je suis une personne à mobilité réduite ?

Oui, l'utilisateur étant le seul responsable de la définition et du suivi de son parcours, les personnes à mobilité réduite peuvent participer en choisissant un parcours qui leur est accessible et adapté.

Nous conseillons aux inscrits concernés d'effectuer un repérage préalable et vérifier qu'ils pourront participer en toute sécurité sur le parcours défini.

Puis-je participer si je suis accompagné(e) d'une poussette pour enfants ?

Oui, sur l'ensemble du parcours que l'inscrit a préalablement défini.

Puis-je participer si je suis avec un chien tenu en laisse ?

Oui, sur l'ensemble des parcours que l'inscrit a préalablement défini.

Bouger POUR ELLES 2024, combien ça coûte ?

Bouger POUR ELLES, parcours connecté, du 1 ^{er} au 31 octobre 2024	
Parcours de 8.75 km	18€
Dossard suspendu	18€

Les enfants de moins de 5 ans bénéficient de la gratuité de leur inscription et sont sous l'entière responsabilité de leur(s) parent(s).

Les élèves et étudiants ayant fourni un certificat de scolarité et une pièce d'identité à leur nom bénéficient d'une **réduction de 50% sur le prix de leur inscription**. Toute personne ayant bénéficié de ce tarif ne pourra effectuer son parcours connecté qu'après validation des deux pièces précitées par l'équipe chargée des Inscriptions Courir POUR ELLES (délai de 5 jours maximum à prévoir).

Les dates limites

Les inscriptions groupes et individuelles ouvrent **le jeudi 1^{er} septembre 2024 à 0h00**.

Les inscriptions à Bouger POUR ELLES 2023 **seront closes le mardi 31 octobre 2024 à 12h00**.

Comment vérifier si je suis bien inscrit(e) ?

Je me rends sur le moteur de recherche des inscrits « Liste des inscrits ».

Je tape mon nom (celui utilisé pour mon inscription pour les personnes ayant un nom de naissance et un nom d'usage) et clique sur *Rechercher*.

Si je ne trouve pas mon nom, peut-être ai-je utilisé un autre nom pour mon inscription (il y a notamment, parfois, des inversions Prénom NOM).

Je tente une autre recherche.

En cas d'échec de toutes mes recherches, je contacte la boîte de l'équipe Inscriptions : inscriptions@courirpourelles.com, en expliquant précisément mon souci.

Comment puis-je suivre l'état de mon dossier ?

Dans mon email de confirmation d'inscription, je clique sur le lien me donnant accès à mon espace personnel.

Si j'ai perdu mon email de confirmation d'inscription, je peux en demander le renvoi en retrouvant mon dossier via le moteur de recherche des inscrits « Liste des inscrits ».



Nom	Prénom	Inscrit	Epreuve	Dossier
Mabilat	Liam	Oui	10 KM CHRONO	Complet

Je peux ensuite, grâce à mon email d'inscription, le code de réservation contenu dans mon email de confirmation d'inscription et en cliquant sur *Mon inscription*, accéder à mon dossier, déposer d'éventuelles pièces justificatives requises (pour la réduction élèves / étudiants) et modifier certaines informations (téléphone, etc. ...).



E-mail:
Adresse e-mail utilisée pour la commande

Code de réservation:
Code de réservation envoyé par e-mail

[Mon inscription](#)

Si je ne me retrouve pas dans la liste des inscrits, je peux contacter l'équipe Inscriptions via le mail inscriptions@courirpourelles.com, en expliquant précisément mon problème.

Dans quel cas une pièce justificative est-elle requise pour compléter mon dossier et accéder à mon dossier ?

Aucun certificat médical n'est obligatoire pour participer au parcours connecté Bouger POUR ELLES.

Tout inscrit souhaitant bénéficier de la réduction élèves / étudiants, doit cependant fournir, pour bénéficier des 50% de réduction sur le prix de l'inscription :

- **une pièce d'identité valide**
- **un certificat de scolarité pour l'année 2024/2025**

au nom de l'inscrit prétendant à la réduction.

ATTENTION : toute pièce justificative non fournie empêchera l'inscrit d'effectuer son parcours connecté

Comment puis-je vous envoyer/déposer une pièce justificative ?

Dans mon email de confirmation d'inscription, je clique sur le lien me donnant accès à mon espace personnel.

Si j'ai perdu mon email de confirmation d'inscription, je peux en demander le renvoi en retrouvant mon dossier via le moteur de recherche des inscrits.



Courir POUR ELLES 2022, les Retrouvailles

S'inscrire Mon inscription Liste des inscrits Groupes Panier

Rechercher

mabilat Toutes les épreuves Résultats par page 25

Prénom Rechercher

Nom	Prénom	Inscrit	Epreuve	Dossier
Mabilat	Liam	Oui	10 KM CHRONO	Complet

Je peux ensuite, grâce à mon email d'inscription, le code de réservation contenu dans mon email de confirmation d'inscription et en cliquant sur *Mon inscription*, accéder à mon dossier, déposer d'éventuelles pièces justificatives requises (pour la réduction élèves / étudiants) et modifier certaines informations (téléphone, etc. ...).

E-mail	<input type="text" value="sophyb@courirpourelles.com"/>
Adresse e-mail utilisée pour la commande	
Code de réservation	<input type="text" value="QE7242510636275"/>
Code de réservation envoyé par e-mail	
Mon inscription	

ATTENTION : nous attendons plus de 1000 pièces justificatives, nous ne pourrons pas les traiter si elles arrivent en pièce jointe par mail.

Si je ne me retrouve pas dans la liste des inscrits, je contacte l'équipe d'inscriptions sur le mail inscriptions@courirpourelles.com, en expliquant précisément mon problème.

Comment recevoir mon email de confirmation d'inscription ?

Un email de confirmation d'inscription est envoyé automatiquement immédiatement à la suite de votre inscription. Si vous ne l'avez pas reçu, merci de vérifier dans vos spams ou votre courrier indésirable.

Si vous ne le trouvez plus ou que vous l'avez supprimé par erreur, vous pouvez demander un nouvel envoi de l'email de confirmation de votre inscription en retrouvant votre dossier via le moteur de recherche des inscrits.

Courir POUR ELLES 2022, les Retrouvailles				
S'inscrire Mon inscription Liste des inscrits Coupes Panier				
Rechercher				
<input type="text" value="mabilat"/>		<input type="text" value="Toutes les épreuves"/>		Résultats par page 25
<input type="text" value="Prénom"/>		<input type="button" value="Rechercher"/>		
Nom	Prénom	Inscrit	Epreuve	Dossier
Mabilat	Liam	Oui	10 KM CHRONO	Complet 

Si vous ne vous trouvez pas dans la liste des inscrits, cela peut signifier que vous avez fait une erreur dans la saisie de votre email, ou que votre système de messagerie bloque la réception d'emails automatiques.

Dans ce cas, contactez le Service Inscriptions par mail à inscriptions@courirpourelles.com, en expliquant précisément votre problème.

Est-il possible d'inscrire plusieurs personnes à la fois ?

Oui, c'est possible : une fois la première inscription enregistrée, il vous suffit de cliquer sur « Ajouter une inscription », vous pourrez ainsi faire un paiement global pour plusieurs inscriptions.

ATTENTION : si une occupation vous amène à interrompre vos inscriptions, procédez à un règlement intermédiaire. En effet, une fois un certain délai écoulé sans activité dans votre navigateur Internet (timeout), la totalité des inscriptions enregistrées mais non réglées est à refaire.

Comment créer un groupe ?

Pour les personnes souhaitant s'inscrire en **GROUPE**, merci de prendre connaissance des conditions spécifiques qui vous sont proposées, puis de compléter le formulaire correspondant :

- pour les [entreprises](#) : remplissez le formulaire [ICI](#)
- pour les [associations / écoles / institutions / groupes d'amis](#) : remplissez le formulaire [ICI](#)

L'achat d'un pack unique sur nos événements d'automne permet de participer en groupe aux événements Rouler, Bouger et/ou Rando POUR ELLES, le coût de chaque inscription étant ensuite spécifique à l'événement ou aux événements auxquels vous souhaitez participer.

Vous pouvez ainsi inciter votre club de sport, la mairie de votre domicile, l'école de vos enfants, etc. ... à faire de même en souscrivant un pack.

Si vous travaillez dans une société qui s'engage dans des actions solidaires, invitez vos collègues et/ou votre direction à vous rejoindre pour une marche-rando solidaire avec un pack qui peut aussi rassembler une équipe professionnelle.

Pour l'ensemble de ces packs, merci de contacter Isabelle CICE à isabelle@courirpourelles.com.

Que comprend une inscription (pack inscrit) ?

Le prix de votre inscription comprend **votre participation** à la Marche-Rando et un **dossard téléchargeable**.

Y-a-t-il une garantie Annulation ?

Non. Notre événement connecté vous permet de réaliser notre marche-rando solidaire ou vous le souhaitez du 1^{er} au 31 octobre.

Puis-je transférer mon inscription à une autre personne ?

Il est possible, à titre exceptionnel, de transférer votre inscription à une autre personne souhaitant participer en nous en faisant la demande plusieurs jours avant la date de participation souhaitée.

Pour cela, contactez le Service Inscriptions par mail à inscriptions@courirpourelles.com, en expliquant précisément votre demande dans un email ayant pour objet « *Demande exceptionnelle de transfert d'inscription à Bouger POUR ELLES 2024* ».

Le corps de ce dernier devra indiquer :

- vos Prénom et NOM
- l'email utilisé pour votre inscription
- votre code de réservation

Toutes ces informations se trouvent dans votre email de confirmation d'inscription.

Il devra également renseigner tous les éléments permettant de remplir le formulaire d'inscription pour la personne vers laquelle vous souhaitez effectuer le transfert d'inscription : nom, prénom, date de naissance, etc. ...

Aucun remboursement ne sera effectué à l'occasion d'un transfert de votre inscription à une autre personne.

Usage de mes données personnelles

L'organisation, les partenaires et les médias sont autorisés à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles apparaissent les participant(e)s sur tous les supports et pour la durée la plus longue prévue par la loi.

Les données à caractère personnel recueillies par les inscriptions sont nécessaires pour l'organisation de l'événement. Elles pourront faire l'objet de traitements informatisés.

De plus, les participants enregistreront les données de leurs activités relatives à la Marche-Rando connectée à l'aide de leurs dispositifs numériques personnels. Aucun chronométrage officiel ne sera réalisé. L'application *Courir POUR ELLES* affiche à titre indicatif la distance parcourue, le temps de course et réalise une trace GPS en temps réel représentant l'itinéraire du participant. Ces données ne constituent pas un classement officiel et les temps réalisés ne seront pas considérés comme officiels au sens de la réglementation de la FFA. Enregistrées en base de données, elles sont accessibles par l'organisation uniquement pour contrôle ou à des fins statistiques.

Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, dite « Informatique et libertés », les participants disposent d'un droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données les concernant, ainsi que de leur droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de leurs données pour des motifs légitimes.

Si les participants souhaitent exercer leur droit d'accès et de rectification, ils peuvent contacter Courir POUR ELLES à l'adresse suivante : dpo@courirpourelles.com .

Dès le 1 novembre 2023, tout inscrit peut également demander l'anonymisation de son dossier d'inscription en écrivant à dpo@courirpourelles.com et en précisant les éléments permettant de retrouver son dossier.

Retrait des dossards et tee-shirts

Où et quand puis-je retirer mon dossard et mon tee-shirt ?

Dans le cadre d'une inscription en groupe, les dossards et tee-shirts commandés sont remis aux participant(e)s groupés via le responsable de groupe.

Prendre contact avec Isabelle CICE (isabelle@courirpourelles.com) pour l'organisation et les conditions de cette remise groupée.

Le dossard de chaque inscrit sera nominatif et téléchargeable dans son espace personnel (lien d'accès fourni dans l'email de confirmation d'inscription).

Pour les personnes ayant commandé des tee-shirts, plusieurs temps de retrait des tee-shirts seront organisés à compter du 20 septembre 2023 :

- Des temps de distribution réguliers au 64 rue du Dauphiné 69003 LYON, chaque mardi et jeudi, de 17h à 19h.

Pour les personnes ne pouvant se déplacer lors d'une de ces distributions, le tee-shirt pourra être envoyé après règlement des frais d'envoi d'un montant de 6,50€ (à effectuer lors de l'inscription).

Quels documents dois-je présenter pour retirer mon tee-shirt ?

Seuls les inscrits ayant un **dossier complet** pourront retirer leur tee-shirt.

Pour le retrait de tee-shirt, il faut présenter votre **pièce d'identité** et la **carte de retrait tee-shirt** (elle sera activée sur chaque inscription à partir du 15 septembre).

Puis-je retirer le tee-shirt d'une autre personne ?

Vous pouvez retirer le tee-shirt d'une autre personne sur présentation d'une photocopie de sa **pièce d'identité** et de sa **carte de retrait tee-shirt** (elle sera activée sur chaque inscription à partir du 15 septembre). **Son dossier doit être complet.**

Est-ce que je peux recevoir mon tee-shirt par courrier ?

Le tee-shirt d'un(e) participant(e) pourra être envoyé après règlement des frais d'envoi d'un montant de 6,50€ (à effectuer lors de l'inscription).

Comment puis-je fixer mon dossard ?

Il appartient à chaque inscrit de s'équiper avant la marche-rando de 4 épingles à nourrice afin de pouvoir fixer son dossard. **Aucune épingle de sera distribuée à cet effet.**

Pendant Octobre Rose

Y-a-t-il de ravitaillements sur le parcours connecté ?

Bouger POUR ELLES étant un parcours connecté qui permet d'étaler les départs du 1^{er} au 31 octobre 2024, à toute heure de la journée et en différents endroits, **aucun ravitaillement ne sera organisé.** Il

incombe à chaque participant(e) de prévoir les encas nécessaires au bon déroulement de son défi sportif.

Est-ce qu'il y a des douches à l'arrivée ?

Non, l'événement pouvant être réalisé n'importe où en France et à l'étranger, aucune douche n'est mise à disposition après la course.

Est-ce qu'il y a une consigne pour déposer sac et vêtements avant le départ ?

Non, l'événement pouvant être réalisé n'importe où en France, aucune consigne n'est prévue pour pouvoir déposer gratuitement sacs et vêtements.

Est-ce qu'il y aura des vestiaires ?

Non, l'événement pouvant être réalisé n'importe où en France, aucun vestiaire n'est prévu pour pouvoir vous changer. Nous vous conseillons d'arriver directement en tenue adaptée.

Où se trouve l'arrivée ?

L'arrivée se trouve en fonction du parcours que vous avez défini.

Où puis-je retrouver les résultats de mon parcours ?

Les temps de parcours de tous les participants « finishers » seront disponibles dès le parcours connecté effectué sur le smartphone ayant permis d'effectuer la connexion à l'application Courir POUR ELLES.

Où puis-je retrouver mes photos de parcours ?

Si vous avez pris des photos via l'application Courir POUR ELLES durant votre parcours (il faudra pour cela autoriser l'application Courir POUR ELLES à utiliser l'appareil photo de votre smartphone), vous pourrez retrouver vos photos dans un album spécifique de votre Galerie Photos ou directement dans votre Galerie Photos (dépend de la marque et du modèle de votre téléphone).

Où puis-je consulter le règlement de l'épreuve ?

Vous pouvez retrouver le règlement de l'épreuve sur le site internet.

Une garderie est-elle prévue pour les enfants ?

Non, l'événement pouvant être réalisé n'importe où en France et à l'étranger, aucune garderie n'est prévue pour les enfants.

Matériel obligatoire

Du point de vue matériel, Il incombe à chaque participant(e) de porter le tee-shirt rose Courir POUR ELLES, de prévoir tout le matériel et les encas nécessaires au bon déroulement de son défi sportif. Les messages programmés par l'association seront accessibles sur tous les téléphones permettant le téléchargement et l'installation de l'application Courir POUR ELLES respectant les prérequis techniques suivants :

✓ Pour Apple, il faut iOS 13 au minimum, soit tout téléphone plus récent que l'iPhone 6S.

✓ Pour Android, il faut au minimum Android 5.1 (Lollipop). Cela permet de couvrir un très large panel de téléphones. Même un téléphone de près de 10 ans permet d'installer l'application. Cependant un très vieux téléphone a souvent un GPS moins performant, donc un utilisateur pourrait avoir une expérience dégradée.